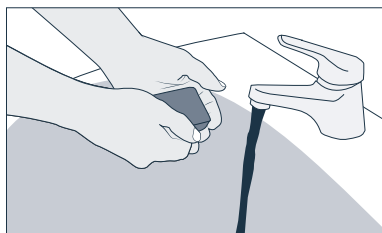


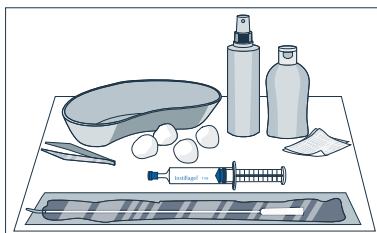
Auto-cathétérisme

Instructions pour les femmes



1. Dispositions hygiéniques

- Se laver soigneusement les mains
- Préparer un espace le plus propre possible



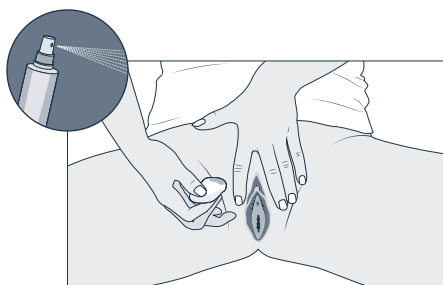
2. Mise à disposition des accessoires

- Solution de désinfection pour les mains
- Compresses/tampons stériles
- Spray de désinfection cutanée
- Cathéter ou set de cathéter
- Gel lubrifiant stérile comme Instillagel® ou Endosgel®



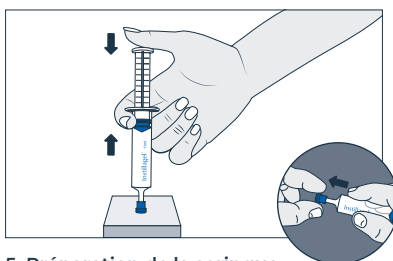
3. Positionnement

- Adopter une position confortable, par ex. debout ou assis
- Positionner le cas échéant un miroir au niveau des cuisses



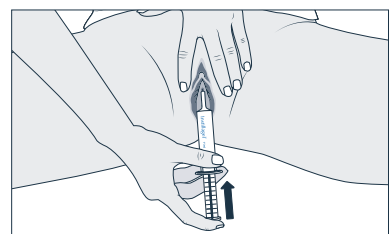
4. Désinfection

- Se désinfecter les mains
- Écarter les lèvres avec les doigts
- Désinfecter les grandes et les petites lèvres, chacune avec un tampon/une compresse, de la symphyse pubienne à l'anus
- Désinfecter le méat urinaire au moyen d'un tampon, il est possible de positionner un autre tampon devant l'ouverture du vagin



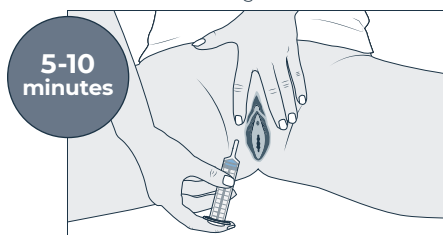
5. Préparation de la seringue

- Appuyer la seringue contre un objet rigide et résistant (par ex. le dessus d'une table) et enfoncer légèrement le piston de la seringue pour relâcher la pression dans la seringue
- Retirer le capuchon sans toucher l'extrémité de la seringue



6. Instillation du gel lubrifiant

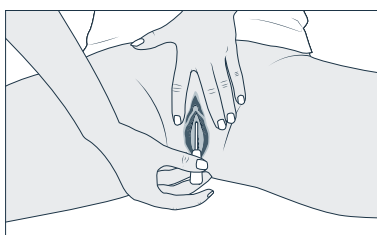
- Appliquer une goutte de gel lubrifiant sur le méat urinaire
- Insérer avec précaution l'extrémité de la seringue dans l'urètre
- Instiller lentement le gel lubrifiant par une pression uniforme exercée sur le piston de la seringue



5-10 minutes

7. Temps d'action

- Laisser agir le gel lubrifiant pendant 5 à 10 minutes



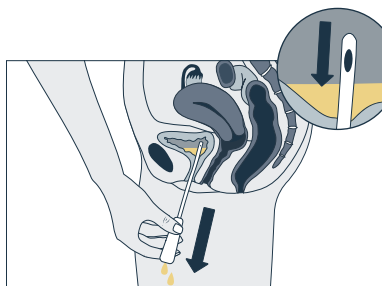
8. Cathétérisme

- Saisir le cathéter au niveau de l'enveloppe protégée
- Insérer le cathéter dans l'urètre



9. Écoulement de l'urine

- Insérer progressivement le cathéter dans la vessie jusqu'à ce que l'urine s'écoule
- Enfoncer encore d'environ 1 cm après le premier jet d'urine



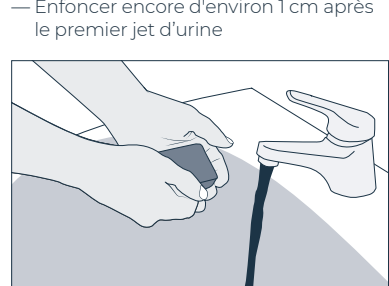
10. Écoulement d'urine résiduelle

- Attendre la fin de l'écoulement urinaire
- Retirer progressivement le cathéter jusqu'à ce que l'urine résiduelle s'écoule



11. Retrait du cathéter

- Retirer lentement le cathéter une fois que l'urine a cessé de s'écouler



12. Lavage des mains

- Le cathéter et les accessoires peuvent être éliminés avec les ordures ménagères

Instillagel® Substance active: chlorhydrate de lidocaïne H₂O, digluconate de chlorhexidine, para-hydroxybenzoate de méthyle (Ph.Eur.) 1,57 mg, para-hydroxybenzoate de propyle (Ph.Eur.) 11 mg, dégel lubrifiant: 2,50, 0,0 mg, chlorhydrate de lidocaïne H₂O, 5,70 mg, digluconate de chlorhexidine, para-hydroxybenzoate de méthyle (Ph.Eur.) 1,287 mg, para-hydroxybenzoate de propyle (Ph.Eur.) 1,287 mg. Autres composants: hydroxyéthylcellulose, propylène glycol, hydroxyde de sodium, eau purifiée. **Domaines d'application:** comme gel lubrifiant pour la désinfection de la muqueuse et pour l'anesthésie locale, par exemple, en cas de cathétérisme, d'exploration par sonde, notamment pour l'opérateur, de toutes formes d'oculoplasie, de changement de cathéter à fistule, d'urubation, notamment pour la ventilation, de prévention des lésions étirées au niveau du rectum et du colon. **Instillagel®** 6 ml/11 ml convient aux adultes et aux enfants à partir de 2 ans. **Contre-indications:** Instillagel® 6 ml/11 ml ne doit pas être utilisé. • En cas d'hypersensibilité connue à la lidocaïne et à d'autres anesthésiques locaux du type amide. • Chez les patients présentant des troubles du système de conduction électrique du cœur. • En cas d'hypersensibilité (allergie) du patient au chlorhydrate de lidocaïne H₂O ou digluconate de chlorhexidine, au para-hydroxybenzoate de propyle ou à un autre composant de ce produit médical. • Chez les enfants âgés de moins de 2 ans. **Utilisation pendant la grossesse et l'allaitement:** L'administration de lidocaïne dans les trois premiers mois de la grossesse ne doit se faire qu'en cas de nécessité absolue. On ne sait pas si la lidocaïne passe dans le lait maternel ou non. Pour cette raison, il est préférable de ne pas allaiter pendant au moins 12 heures après l'administration. **Effets secondaires:** non connus. • En ce qui concerne l'administration locale, les effets indésirables systémiques sont rares. En cas de lésions graves de la vessie, comme un choc anaphylactique, une chute de la tension artérielle, une bradycardie ou des convulsions. Dans de très rares cas, des réactions allergiques (choc anaphylactique) sont les plus graves. • Un anesthésique local de type amide ou la chlorhexidine peuvent suinter. • Très rare: réaction allergique tardive causée par la chlorhexidine enroule le para-hydroxybenzoate de méthyle et le para-hydroxybenzoate de propyle. **Utilisation chez l'enfant:** L'absorption systémique de la lidocaïne peut être plus élevée chez l'enfant. Il est donc recommandé d'agir avec précaution. En règle générale, on ne doit pas dépasser une dose maximale de 29 mg de chlorhydrate de lidocaïne par kg de poids corporel chez les enfants âgés de 2 à 12 ans. Cela correspond à 15 ml d'Instillagel 6 ml/11 ml pour 10 kg de poids corporel. **Précautions:** L'usage du para-hydroxybenzoate de propyle peut provoquer des réactions tardives. Le propylène glycol peut provoquer des réactions tardives. **FARCO-PHARMA GmbH**, 50670, Cologne, Allemagne.

