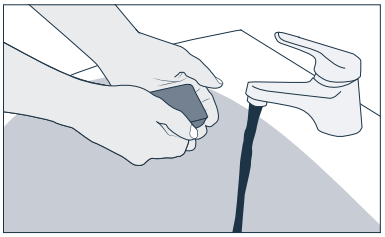
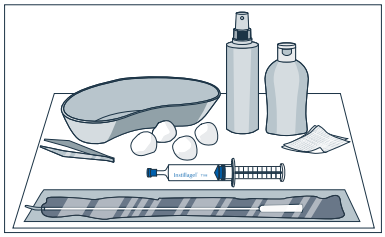
Auto-cathétérisme

Instructions pour les hommes

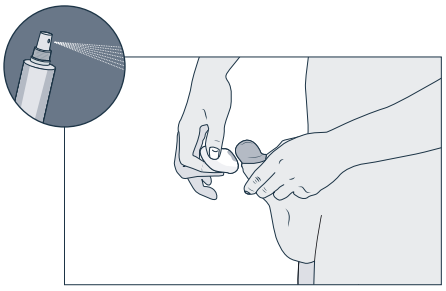


1. Dispositions hygiéniques
— Se laver soigneusement les mains
— Préparer un espace le plus propre possible

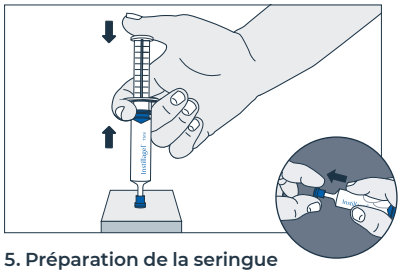


2. Mise à disposition des accessoires
— Solution de désinfection pour les mains
— Compresses/tampons stériles
— Spray de désinfection cutanée
— Cathéter ou set de cathéter
— Gel lubrifiant stérile comme Instillagel® ou Endosgel®

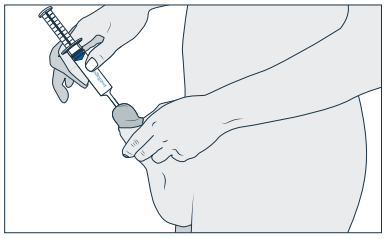
3. Positionnement
— Adopter une position confortable, par ex. debout ou assis



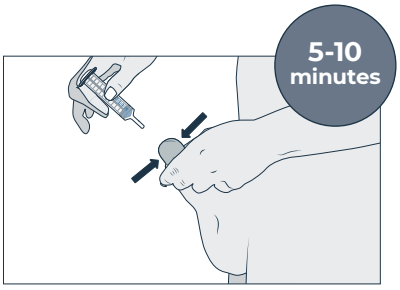
4. Désinfection
— Se désinfecter les mains
— Désinfecter le gland, le prépuce et le méat urinaire, chacun avec un tampon ou une compresse



5. Préparation de la seringue
— Appuyer la seringue contre un objet rigide et résistant (par ex. le dessus d'une table) et enfoncer légèrement le piston de la seringue pour relâcher la pression dans la seringue
— Retirer le capuchon sans toucher l'extrémité de la seringue



6. Instillation du gel lubrifiant
— Appliquer une goutte de gel lubrifiant sur le méat urinaire
— Tenir le pénis entre le pouce et l'index derrière le gland
— Insérer avec précaution le cône de seringue dans l'urètre
— Instiller lentement le gel lubrifiant

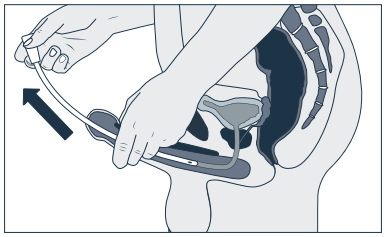


7. Temps d'action
— Tenir le pénis entre le pouce et l'index vers le haut ou le comprimer à l'aide de la pince pénienne
— Laisser agir le gel lubrifiant pendant 5 à 10 minutes

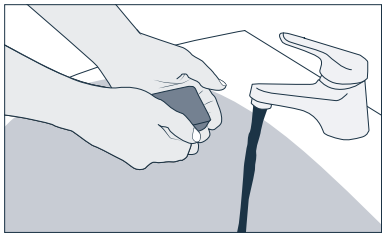
8. Cathétérisme
— Saisir le cathéter au niveau de l'enveloppe protégée
— Insérer le cathéter dans l'urètre

9. Écoulement de l'urine
— Insérer progressivement le cathéter dans la vessie jusqu'à ce que l'urine s'écoule
— Enfoncer encore d'environ 1 cm après le premier jet d'urine

10. Écoulement d'urine résiduelle
— Attendre la fin de l'écoulement urinaire
— Retirer progressivement le cathéter jusqu'à ce que l'urine résiduelle s'écoule



11. Retrait du cathéter
— Retirer lentement le cathéter une fois que l'urine a cessé de s'écouler



12. Lavage des mains
— Le cathéter et les accessoires peuvent être éliminés avec les ordures ménagères

WWW.FARCO-PHARMA.FR

FARCO

A_ISKM_02_0220_FR

Instillagel® **Substance active:** chlorhydrate de lidocaïne 1 H$_2$O, digluconate de chlorhexidine, para-hydroxybenzoate de méthyle, para-hydroxybenzoate de propyle **Composition:** Contenu pour 1 ml de gel lubrifiant: 12,540 mg Chlorhydrate de lidocaïne 1 H$_2$O, 3,134 mg Digluconate de chlorhexidine, 3,76 mg Para-hydroxybenzoate de méthyle (Ph.Eur.), 1,57 mg Para-hydroxybenzoate de propyle (Ph.Eur.). Contenu pour 11 ml de gel lubrifiant: 230,00 mg Chlorhydrate de lidocaïne 1 H$_2$O, 57,5 mg Digluconate de chlorhexidine, 69,0 mg Para-hydroxybenzoate de méthyle (Ph.Eur.), 28,7 mg Para-hydroxybenzoate de propyle (Ph.Eur.). Autres composants: hydroxyéthylcellulose, propylène glycol, hydroxyde de sodium, eau purifiée. **Domaines d'application:** comme gel lubrifiant pour la désinfection de la muqueuse et pour l'anesthésie locale, par exemple, en cas de cathétérisme, dexploration par sonde, notamment par opérateur, de toutes formes de endoscopies, de changement de cathéter à fistule, d'intubation, notamment pour la ventilation, de prévention des lésions iatrogènes au niveau du urectum et du côlon **Instillagel®** 6 mm/11 ml convient aux adultes et aux enfants à partir de 2 ans. **Contre-indications: Instillagel®** 6 mm/11 ml ne doit pas être utilisé • En cas d'hypersensibilité connue à la lidocaïne et à d'autres anesthésiques locaux du type amide. • Chez les patients présentant des troubles importants du système de conduction électrique du cœur. • En cas d'hypersensibilité (allergie) du patient au chlorhydrate de lidocaïne 1 H$_2$O, au digluconate de chlorhexidine, au para-hydroxybenzoate de méthyle, au para-hydroxybenzoate de propyle ou à un autre composant de ce produit médical. • Chez les enfants âgés de moins de 2 ans. **Utilisation pendant la grossesse et l'allaitement:** L'administration de lidocaïne dans les trois premiers mois de la grossesse ne doit se faire que lorsque cas de nécessité absolue. On ne sait pas si la lidocaïne passe dans le lait maternel ou non. Pour cette raison, il est préférable de ne pas allaiter pendant au moins 12 heures après l'administration. **Effets secondaires:** non connus en dépôt de la plage de sécurité a été et être due d'**Instillagel®** 6 mm/11 ml, l'anesthésique local de type amide et/ou la chlorhexidine peuvent survenir. Très rare: réactions allergiques, notamment des réactions tardives causées par la chlorhexidine et/ou le para-hydroxybenzoate de méthyle et le para-hydroxybenzoate de propyle. **Utilisation chez l'enfant:** L'absorption systémique de la lidocaïne peut être plus élevée chez l'enfant. Il est donc recommandé d'agir avec précaution. En règle générale, on ne doit pas dépasser la dose maximale de 2,5 mg de chlorhydrate de lidocaïne par kg de poids corporel chez les enfants âgés de 2 à 12 ans. Cela correspond à 1,5 ml d'**Instillagel®** 6 mm/11 ml pour 10 kg de poids corporel. **Avertissement:** Le para-hydroxybenzoate de méthyle et le para-hydroxybenzoate de propyle peuvent provoquer des réactions d'hypersensibilité, notamment des réactions tardives. Le propylène glycol peut provoquer des irritations cutanées. **FARCO-PHARMA GmbH,** 50670 Cologne, Allemagne